OUTIL

**RELIRE SON HISTOIRE PERSONNELLE :** 3ème volet (30 mn)

1. **Parler du « travail » qui leur a été envoyé avant cette rencontre** :

2 documents ont été envoyés par mail précédemment à la 1ère session :

« Relire sa vie de couple » et « Projet de vie »

Il s’agit d’un travail personnel du couple qui ne donnera pas lieu à des échanges pendant les sessions. Les animateurs s’assureront simplement de savoir si la réflexion a été menée et ce qu’elle a apportée à chaque couple.

1. **Expliquer la démarche à suivre**avant de donner le document **:** « réflexion personnelle »

* Chacun lira sa feuille, annotera, surlignera, avant de partager avec son fiancé.
* Réagir à 2 et discuter de ce qu’ils veulent garder ou améliorer ou éviter ou construire à neuf pour leur propre couple.
* Ensuite,  ils choisiront chacun individuellement **une image** sur la table (photos découpées dans des magazines) pour dire chacun une chose qui illustre son projet de vie du couple.

**Exemple de sujets abordés :**

* ***J’identifie 2 qualités de cœur, d’intelligence ou d’action que je me reconnais :***

*Je désigne celle que mon conjoint préfère :*

*Comment ces qualités se manifestent-elles dans ma vie ?*

* ***J’identifie 2 de mes défauts, faiblesses :***

*Je désigne celle que mon conjoint a du mal à supporter :*

*Comment se manifestent-ils dans ma vie ?*

* ***J’arrive avec mon histoire :***

*Mon enfance, mes parents, ma famille*

*De bons souvenirs, ou de moins bons :*

*Les fêtes de famille, les vacances, le repas du dimanche ?*

*L’école, les déménagements, la naissance de mon petit frère …*

*La messe, le caté, des temps de prière (ou rien de tout cela) ?*

*Les disputes, les conflits, les séparations, les accidents, les maladies ?*

*Peut-être des deuils ?*

*Mon adolescence, mes copains, un(e) petit(e) ami(e) plus marquant(e) ?*

*Les fêtes, la musique, mon rapport à l’alcool, à la drogue ? aux écrans ?*

*Mes études, les examens, premier travail …*

*Ai-je connu des échecs ? des succès ?*

* *Quel regard ai-je aujourd’hui sur mes parents, l’éducation qu’ils m’ont donnée ?*
* *Quel regard est-ce que je porte sur moi-même ?*
* *Quelle place occupe aujourd’hui ma famille dans ma vie ? Et mes amis ?*
* *Quelle place a mon travail ? Quelle place ont mes loisirs, ma passion si j’en ai une ?*
* *Mon histoire me porte-t-elle à être plutôt confiant ? me donne-t-elle envie de construire un couple solide ? une famille unie ? … Ou bien mon histoire me pèse-t-elle ?*
* *Y-a-t-il eu dans ma vie une personne qui m’a marqué (e) ? … un évènement ? une parole ?*

1. **Revenir tous ensemble et expliquer le choix de l’image :**

Demander s’il y a eu des surprises ? S’ils étaient d’accord sur les réponses ? **Chacun montre et raconte son image.** (Ils gardent les images pour plus tard  car elles seront utilisées dans l’outil : aborder la prière en session)