**PÉPITES COUPLE n°3 :**

De : Emmanuelle Gaches, conseil conjugal et familial, thérapie brève orientée solutions.

**LES PETITES ATTENTIONS**

**FONT LES GRANDES RELATIONS**

Pourquoi attendre le jour de la Saint-Valentin pour dire

« je t’aime » à ceux qui nous sont chers  ?

Il y a mille et une petites attentions pour dire à ceux qui nous sont proches qu’ils comptent pour nous. Et par la même occasion de leur faire savoir qu’ils peuvent compter sur nous !

**Nos relations méritent toutes nos petites attentions !**

Dans son livre « **Les langages de l’amour** », Gary Chapman nous dit l’importance de repérer chez l’autre le langage qui va directement le toucher et qui n’est peut-être pas le même pour moi : **cadeaux, services rendus, paroles valorisantes, moments de qualité, toucher**.

* Demandez-vous quel est son langage préféré ?
* Et vous, quel est le vôtre ?

Un petit compliment ? Un merci ? Une friandise ? Une vaisselle vite faite bien faite ? Un massage des pieds ? Une table de fête avec une invitation à dîner … comme au restaurant ? Un mot doux sur un post-it ? Un petit jeu à partager ? Un encouragement ?