**PÉPITES COUPLE n°1 :**



[**FLORENCE PELTIER**](http://2heurespour.com/author/florencepeltier/)

Florence Peltier, Conseil conjugal et familial Praticien expert en psychologie positive Praticien Approche neurocognitive et comportementale Formation en relations humaines

**EST-CE QUE VOUS LE FAITES EN COUPLE ?**

Qu’est-ce qui a le pouvoir de mettre des étoiles dans les yeux, d’illuminer une journée, de faire pousser des ailes ?  
Qu’est-ce qui ressemble à des pépites d’or sorties de votre bouche ?  
Qu’est-ce qui est comme un baiser magique que vous offrez à votre partenaire ?  
L’admiration !

* **Qu’est-ce que j’admire habituellement en toi ?**
* **Qu’est-ce que j’admire plus particulièrement en ce temps de confinement ?**

Si ce n’est pas ou plus dans vos habitudes de vous faire des compliments, quel dommage ! Vous vous privez de la possibilité de mettre de la joie et de la légèreté dans votre vie et dans votre relation. Prenez un temps pour échanger à 2

**L’admiration est un moyen de mieux s’aimer, soi et en couple. Ne vous en privez pas !**