**LES OBJECTIFS DE NOS SESSIONS :**

**Le mariage, pour la vie, ça vaut vraiment la peine !**

* Alors, préparons soigneusement le voyage :

**Relire son histoire et se mettre d’accord sur un projet de vie**, sur les valeurs essentielles de notre couple, et sur ce qu’on veut faire ensemble concrètement, c’est indispensable. Sans oublier plus tard de relire ce projet, faire le point, le réévaluer, choisir ensemble les grandes orientations au fur et à mesure des imprévus …

* Et, comme pour tout ce qui est important : travail, passions, sport, maison et jardin :

N**ous avons besoin de prendre du temps pour savourer ensemble les bons moments, et pour progresser**. Nous avons besoin de temps pour nous donner les moyens de persévérer malgré les difficultés qui surviennent, d’aide extérieure quand ça piétine … Cela veut dire qu’il faut de la patience, de la persévérance … Il faut apprendre le pardon …

* **La communication est essentielle : apprendre à se parler, apprendre à écouter**: les hommes et les femmes ne parlent pas la même langue, chacun arrive avec son vécu … Partager les bons moments, dire ses sentiments, mais aussi gérer les tensions, les déceptions, les conflits … La communication, ça s’apprend !
* Choisir de se marier à l’église veut dire qu’on devine qu’on n’est jamais seuls dans cette aventure :

**Dieu s’engage avec nous ! Et c’est un appui vraiment précieux.** Mais Il a besoin de notre réponse : Prendre du temps pour mieux le connaître, pour prier, pour célébrer, c’est la clé du bonheur durable ! Il ne peut y avoir de sacrement sans foi … Il ne peut y avoir de foi sans connaissance et sans rencontre …

**UTILISATION :**

* A lire la veille d’une session.
* Et à relire après la session pour faire notre travail de relecture.
* Cela peut aider à introduire la session ou à la conclure.