**Notre équipe : Grille pour prioriser le contenu de nos sessions CPM**

**Chaque couple animateur coche les cases (0 = pas important, 5 = indispensable). Puis un échange permet d’expliquer et de comprendre les choix, avant d’arriver à une situation partagée**

1. Le moment de l’accueil des couples en session : Notre attitude nos mots nos gestes et notre comportement révèlent l’estime et l’attention que nous portons aux futurs mariés.  
0 1 2 3 4 5

2. Un temps pour que chacun, dans un temps de présentation, puisse s’ouvrir au groupe et se sentir en confiance, reconnu comme il est.

0 1 2 3 4 5

3. Des rythmes, des formats, des outils variés permettant l’échange en couple et avec le groupe, permettant de maintenir l’attention de tous.

0 1 2 3 4 5

4. Le contenu des sessions autour de la découverte de soi, de l’accueil de l’autre dans ses différences, de la valeur de l’altérité, de la croissance du couple…

0 1 2 3 4 5

5. La rencontre avec d’autres couples effectuant la même démarche et avec des couples engagés dans le sacrement de mariage.  
0 1 2 3 4 5

6. Les sessions représentent pour ces jeunes couples un visage de l’Eglise. Ils sont un lieu d’Eglise.  
0 1 2 3 4 5

7. La pastorale pratiquée est celle de l’engendrement, ce n’est pas celle de l’encadrement. Elle permet aux fiancés d’accueillir et de recevoir, à partir de ce qu’ils sont, cherchent ou vivent, la révélation de l’Amour de Dieu.

0 1 2 3 4 5

8. Les sessions comportent un temps de réflexion sur la décision où choix, volonté, et obligations sont réfléchis pour fonder en vérité l’engagement. Le projet de vie peut en être éclairé.

0 1 2 3 4 5

9. La session permet de s’interroger sur leur histoire personnelle et leur rencontre. Prendre le temps de relire sa propre histoire et celle du couple pour y lire comment le projet s’inscrit dans une fidélité et la réalisation de chacun par et avec l’autre.  
0 1 2 3 4 5

10. Le mariage est une promesse d’avenir qui se réalise dans une vie à deux, s’édifiant sur des valeurs humaines et chrétiennes à reconnaître, dans l’accueil mutuel.

0 1 2 3 4 5

11. Le couple est relation. Il se construit, s’édifie dans le temps, dans le vivre à deux. Il importe de prendre le temps de s’arrêter sur quelques dimensions : les formes de la conjugalité aujourd’hui, le pari de la durée, la nécessaire communication au sein du couple, la gestion des conflits, la relation interpersonnelle de qualité faite d’estime de l’autre et de tendresse… et tous les autres points que le quotidien véhicule.  
0 1 2 3 4 5

12. Le sacrement de mariage se vit au quotidien. Il se vit aussi à travers le don de la sexualité, où les différences homme/femme sont à prendre en compte comme un don divin, où le corps est un lieu de parole faisant de la sexualité un langage d’expression et d’amour.  
0 1 2 3 4 5

13. L’ouverture du couple à des enfants dont la venue demande au couple à relire sa manière d’être et de vivre.

0 1 2 3 4 5

14. Le mariage est un acte social d’où l’importance de manifester la valeur du mariage civil, et aussi de signifier le lieu de témoignage qu’il peut être.  
0 1 2 3 4 5

15. La « Parole » structure le sacrement de mariage, Parole de Dieu qui en donne le sens. D’où l’importance de s’arrêter sur ce que représente la Bible comme livre de la Révélation de Dieu et de l’homme, la communication que Dieu fait à l’homme et que le couple est invité à vivre.

0 1 2 3 4 5

16. Chacun vient avec son propre itinéraire de foi. Témoigner humblement de la force d’une vie de foi en couple, tout en veillant à respecter l’itinéraire personnel de chacun. Dieu ne s’impose pas. Mais il se propose dans la rencontre avec les autres.   
0 1 2 3 4 5

17. Il ne s’agit pas, principalement de préparer la célébration, mais de partager des moyens, des éclairages, pour bien vivre le sacrement de mariage, et pour vivre du sacrement de mariage. Dire un mot sur le rôle des témoins et donc de l’importance de leur choix.  
0 1 2 3 4 5

18. La présentation succincte de la liturgie que les fiancés seront amenés à préparer est appréciée et est l’occasion de soulignant qu’ils y sont acteurs.  
0 1 2 3 4 5

19. Vivre ensemble des temps de prière pour en re-découvrir la richesse. Proposer des choix de prières variés. Parler de la prière en couple.

0 1 2 3 4 5

20. Une découverte de ce que représentent les notions de sacrement, d’alliance, de bénédiction pour mieux comprendre le sens du sacrement de mariage.  
0 1 2 3 4 5

21. Partager un texte d’Evangile : Découvrir que la vie, reçue de Dieu, est une Bonne Nouvelle qui nous parle de son amour et de sa miséricorde. Approfondir le message de Jésus Christ qui donne sens à ce don.

0 1 2 3 4 5

22. L’Eglise retient quatre « points cardinaux » pour orienter la vie dans le mariage : liberté, fécondité, indissolubilité, fidélité. Prendre le temps de les relire sans les réduire à des attitudes morales, mais en laissant entrevoir leurs dimensions théologales [c’est-à-dire qu’elles trouvent leur sens dans la manière même de Dieu de vivre avec les hommes dans l’Alliance.

23. Aborder le thème des conflits. Et celui du pardon, indissociable du pilier de la fidélité.

0 1 2 3 4 5

24. Présenter la déclaration d’intention, non comme un « acte administratif », mais comme l’expression d’un projet pour la vie, bien réfléchi et basé sur ces 4 piliers.

0 1 2 3 4 5

Remarques et suggestions :