**OUTIL : Parcours en présentiel**

**Proposition résumée d’un parcours réalisé en deux journées complètes**

**Plan de l’ensemble de la session :**

Répartie en 2 journées (ex :samedis) de 9h30 à 16h

**1er jour :**

**1- Accueil, présentations et consignes : (1h)**

**2- Construisons notre histoire : (2h30)**

**2 a- Relire son histoire personnelle :** 10h30-11h10

(Pour réfléchir à son projet de couple, seul, puis en couple)

Pause café

**2b- Le tableau des post-it :** vers les 4 piliers 11h10-12h10

* Etape 1 : s’interroger sur le mot : « aimer »
* Etape 2 : confronter toutes les réponses
* Etape 3 : Relecture : trouver dans ces réponses les 4 piliers

Relier les mots des fiancés à la parole de Dieu

**2c- Mariage civil** 12h10-12h20

**2d- Mariage chrétien : un engagement sur les 4 piliers :** 12h20-13h00

* Parler de la rédaction de la déclaration d’intention,

Et des questions posées dans la célébration

* **Le sacrement** (**Intervention du prêtre/diacre)**
* **Lecture d’Evangile et prière :** « la maison bâtie sur le roc »

**Déjeuner** partagé **13h00-14h15**

**3- Dieu s’engage avec nous : (1h30)**

**3a- Objet-langage :** Ma relation à Dieu aujourd’hui ? 14h15-14h30

**3b- La prière :** Une bonne habitude ! 14h30-14h45

**3c- Partage d’Evangile : «**La femme adultère »14h45-15h25

(Le partage est fait en 2 groupes : découvrir ce que le texte dit de Jésus)

**3d- L’Eglise vous propose :** (brochure) 15h25-15h30

**3d- Choisir une prière :** 15h30-15h45

(Une fois la prière choisie par le couple des fiancés, ils fabriquent une carte à garder, puis temps de prière partagé avec lecture par les fiancés des prières choisies)

**Conclusion et goûter 15h45-16h00**

**2ème jour :**

**4- La communication est essentielle : (1h40)**

**Introduction :** 9h45-9h55

**4a- Différences hommes-femmes :**  9h55-10h35

(Apprendre à se comprendre : en groupes hommes-femmes)

**4b- Les conflits :** 10h35-11h05

**Pause café**  11h05-11h15

**4c- Quelques règles de communication :** 11h15-11h25

**5- Bonheur du couple, intimité, sexualité : (2h)**

**5a- Introduction** 11h25-11h30

**5b- Ce que la Bible nous dit du couple :** 11h30 – 12h

Le plus souvent : messe à 12h avec les fiancés, sinon, on continue avec le 5c

**5c- L’intimité conjugale :**  12h – 12h35

**PAUSE DEJEUNER 12h35- 13h50**

**5d- Les 5 langages de l’amour :** 13h50-14h20

(Découvrir nos propres langages)

**Conclusion** 14h20-14h30

**Prière :** 14h30-14h40

« Apprivoise-moi » « Encouragements Jean Paul II » suivi du

 « Notre Père »

**6- Quelques pistes pour préparer votre célébration : (30mn)**

**6a- Que célébrer ?**  14h40-14h45

**6b- Le déroulement d’une célébration :** 14h45-15h

**6c- Infos pratiques :** 15h-15h10

**CONCLUSION**

**Et relecture personnelle (chaque fiancé remplit sa fiche de relecture)** 15h10-15h20

(Fin à 16h quand il y a eu messe)

**PRESENTATION DETAILLEE DU PARCOURS PRESENCIEL :**

1. **Accueil, présentations et consignes : 1h00**

**1a- Accueil :** **(40 mn)**

Des photos, des textes sont affichés. On accueille, on donne les badges que chacun porte avec son prénom au fur et à mesure des arrivées.

Café, thé, petits gâteaux sont à disposition.

**Premier contact :**  Accueil, explications.

Le couple animateur se présente brièvement

On demande aux fiancés de se présenter brièvement en couple : ils disent leur nom, depuis quand ils se connaissent, enfants ? date et lieu de leur mariage.

**Nous sommes tous ensemble en session de préparation du mariage chrétien, dans le cadre des CPM :**

*Les CPM (centres de préparation au mariage) proposent un temps d’accompagnement aux couples ayant pour projet de se marier à l’église.*

*Les équipes de préparation au mariage vous offrent la possibilité de rencontrer d'autres fiancés, des couples mariés, un prêtre ou un diacre pour :*

* Réfléchir avec votre fiancé à un projet de vie, construire une histoire sur de bonnes bases. Prendre du temps
* Apprendre à mieux communiquer sur les sujets importants, à gérer les inévitables conflits
* Préparer votre cœur avec confiance pour oser vous engager vraiment pour votre vie entière
* Echanger avec d'autres fiancés
* Rencontrer des couples mariés, témoins de cette merveilleuse aventure et partager avec eux vos espoirs, vos inquiétudes, vos interrogations
* Ouvrir la Bible, Parole de Dieu … approfondir votre foi pour que vous osiez vous appuyer avec confiance sur Dieu source de vie et d’amour …
* Prier ensemble
* Comprendre ce qu'est "le sacrement de mariage", que vous vivrez dans la célébration à l’église et découvrir les piliers du mariage chrétien.

*Vous passez sans doute beaucoup de temps à la préparation de la fête du grand jour ! Mais nous aux CPM, nous nous intéressons plutôt à « l’après-grand-jour ». Car le jour suivant, le voyage pour vous ne fait que commencer !*

(Eventuellement petit témoignage du couple animateur sur sa situation de couple)

**Rappel de quelques principes :**

* On ne prépare pas directement votre célébration. (Ce sera fait avec le prêtre/diacre)
* Discrétion des échanges qui ne sortent pas du groupe.
* Respect de tous les points de vue.
* Parler pour soi : (« je » mieux que « on »)
* On ne parle pas de boulot.
* On vient tous les 2 à l’ensemble des temps de réunion.
* Participation de minimum 40 euros par couple *(expliquer la raison)*

**Les grandes lignes :** (rappeler les thèmes qui seront abordés et les horaires)

**1b- Présentation des fiancés : (20mn)**

Présentation croisée : Ils se mettent 2 par 2 (2 hommes ou 2 femmes)

(on distribue des **demi-feuilles** pour qu’ils prennent des notes) et ils se présentent mutuellement (5mn) : *un tempérament ? une qualité personnelle ? une passion ? un hobby ? Ce qu’ils attendent de ces rencontres ? comment le couple s’est rencontré ? une qualité de leur fiancée qu’ils apprécient …*

Puis tour de table.

**2- Construisons notre histoire ! (2h30mn)**

**Objectif :**

* Relire son histoire personnelle.
* Se mettre d’accord sur un **projet de vie**: (ce qu’on veut faire ensemble dans notre vie : les valeurs essentielles que l’on veut mettre dans son couple, mais aussi les choix concrets).
* Découvrir les « 4 piliers » du mariage chrétien.

*(Le but est aussi de leur faire prendre conscience que leurs aspirations, leurs idéaux, sont proches de l’Evangile et des « 4 piliers » du mariage chrétien)*

**2a- Relire son histoire personnelle :** **(40 mn avec la pause)**

**Parler du « travail » qui leur a été envoyé avant cette rencontre** :

2 documents ont été envoyés par mail:

« relire sa vie de couple » et « projet de vie »

* Avaient-ils déjà eu l’occasion de **relire leur vécu de début de couple** ? Parlent-ils des bons moments partagés ? Regardent-ils leurs photos ? Ont-ils eu l’occasion d’évoquer des passages difficiles ?
* Avaient-ils déjà parlé sérieusement des valeurs importantes pour chacun d’eux ? Ont-ils pu commencer à réfléchir suite à cet exercice à un projet de vie commune ?

**Réflexion personnelle et échange :**

Expliquer la démarche *(avant de donner le document)***:** Chacun lit la feuille et répond individuellement. Puis découvrir ensemble ce que son conjoint a écrit. Réagir (à 2) et discuter de ce qu’ils veulent garder ou améliorer ou éviter ou construire à neuf pour leur propre couple.

Ensuite  ils choisiront individuellement **une image** sur la table (photos découpées dans des magazines) pour dire chacun une chose qui illustre son projet de vie du couple.

**Puis distribuer à chacun : « réflexion personnelle »**

(Pause café)

**Revenir tous ensemble et expliquer le choix de l’image :**

**Chacun montre et raconte son image.** (Ils gardent les images pour plus tard : autre exercice)

**2b- Le tableau des post-it : vers les 4 piliers** **(1h00)**

**Etape 1 :** S’interroger sur le mot : « **aimer** »

Que représente pour vous le mot « aimer » ? Ecrire au tableau :

**Aimer c’est … (des idées, du concret)?**

Distribuer 5 ou 6 post-it par personne, petite réserve au milieu. Chacun répond individuellement sur les post-it. (**Une idée par post-it**). Les laisser réfléchir et écrire pendant 5 mn

**Etape 2 :** confronter toutes les réponses
Dessiner une croix sur une grande feuille ou au tableau : Chaque carré ainsi défini (et non nommé !) recevra les mots correspondant à chaque pilier.

Liberté Fidélité

Fécondité Indissolubilité

Les fiancés restent à leur place :
L’animateur invite un fiancé à lire et donner son premier post-it et questionne pour savoir si d'autres ont mis le même mot (ou presque). Chacun précise le sens qu'il donne au mot posé ou complète la définition et ainsi de suite pour chaque mot. (Veiller à ce que chacun se soit exprimé)

Nous notons au fur et à mesure les mots des post-it dans les 4 carrés de part et d’autre de la croix (sans nommer les 4 piliers)

**Etape 3** : Relecture.

**Objectif : Trouver les 4 piliers,**

**et relier les mots des fiancés à la Parole de Dieu**

On relit les mots par carré, et on essaye de faire deviner tour à tour les 4 mots qui englobent ces idées pour trouver les 4 piliers. Pour la convivialité on peut utiliser la méthode du jeu du « pendu ».

Puis on les note en grand dans chacun des carrés :

**Liberté – Fécondité – Fidélité - Indissolubilité**

Expliquer : Ces « piliers » sont des valeurs fondamentales dans la relation que Dieu veut construire avec chaque humain. Ces valeurs sont très présentes dans la Bible, un peu comme un fil rouge.

Elles sont aussi les conditions essentielles du mariage chrétien : En effet, le jour de votre mariage à l’église, vous aurez à vous engager, l’un envers l’autre, sur ces 4 « piliers ».

Puis on détaille un à un les 4 piliers :

* L’importance pour la vie de couple :
* Et le sens du mot dans la Bible, Ancien et nouveau Testament :

- **LIBERTE : C’est une nécessité** **!**

Tout ce que vous avez écrit sur la liberté est de l'ordre du choix, de la décision, n'envisage pas l'autre en termes de possession.

La liberté passe donc par le respect de l’autre, de sa différence, de sa vocation au bonheur !

Dans l’Ancien Testament, (préciser la composition de la Bible), Dieu est souvent présenté comme **libérateur**, celui qui a libéré son peuple de l’esclavage. Connaissez-vous un personnage de l’Ancien Testament que Dieu choisit pour libérer son peuple ? (Moïse)

Peu de gens savent que le message évangélique est l’un des premiers qui, dans l’Antiquité, a fait la promotion de la liberté et de l’égalité entre les hommes : Jésus nous rappelle que, fils du même Dieu, nous devenons tous frères.

Jésus lui-même incarne la liberté absolue. Ses actions et ses paroles surprennent, dérangent même parfois l’ordre établi. De quel droit guérit-il des malades le jour du sabbat ? De quel droit pardonne-t-il les péchés ? De quel droit entre-t-il dans la maison de non-juifs ? … Tout cela n’était pas permis par la religion juive de l’époque, tout cela déstabilisait les responsables religieux qui ont cherché à mettre à mort ce Jésus trop libre.

Et c’est totalement librement qu’il a accepté de mourir pour nous sauver.

**- FECONDITE : C’est une mission !**

Tout ce que vous avez écrit sur la fécondité parle : de famille, d’enfants, mais aussi d’accueil, de rayonnement, de créativité, d'ouverture, de partage …

Nous connaissons tous de grands personnages qui, sans avoir eu d’enfants, ont eu une vie très féconde.

Alors pour vous, votre conjoint, votre famille, vos amis et vos collègues, soyez féconds tout au long de votre vie !

Dans la Bible, il est souvent question de « **porter du fruit** » : Pour cela, Dieu nous donne son Esprit de lumière, de force, de joie.

Il y a un psaume où l’on chante : « celui qui grandit avec Dieu pousse comme un palmier au bord de l’eau »

Jésus, par ses actes et par ses paroles, nous montre le chemin d’une vie d’accueil, d’ouverture, de partage. Une vie entièrement donnée aux autres !

**Être fécond, c’est agir par amour !**

- **FIDELITE : C’est la clé de la réussite !**

Tout ce que vous avez écrit sur la fidélité rejoint votre manière de vivre pour l'autre dans le respect de votre engagement : C’est ce qui « remet de l’essence dans le moteur » chaque jour et tout au long de la vie.

C’est ce qui est de l'ordre de la confiance, de l'engagement, et de la volonté.

Depuis plus de 4000 ans, Dieu fait **alliance** avec les hommes, avec patience et persévérance, malgré leurs innombrables infidélités : Connaissez-vous quelques personnages de la Bible avec qui Dieu fait alliance ?

(Noé, Abraham, Jacob, Moïse, David, …)

La Bible est truffée de récits d’infidélités en tous genres : Des hommes supplient Dieu dans leurs difficultés puis ils l’oublient, Ils se tournent vers des dieux étrangers, ou préfèrent jouir égoïstement de la vie. Il y a aussi des récits d’infidélité conjugale. Mais toujours Dieu reste fidèle à l’alliance qu’il propose aux hommes de tous les temps.

Il est donc important de comprendre que la fidélité est une valeur essentielle. Nous la limitons souvent à sa seule dimension sexuelle. Certes celle-ci est essentielle, mais elle ne doit pas nous faire oublier toutes les autres façons d’être infidèles : On peut tromper son conjoint en ronronnant dans nos petites habitudes, en privilégiant notre égoïsme, en nous centrant sur notre travail ou sur les enfants, en négligeant son apparence, en résumé : en oubliant de lui manifester notre amour…

Comment rester fidèle à notre engagement tout au long de notre vie ?

Il est important de comprendre que la fidélité n’est pas une qualité acquise une fois pour toute, mais **un combat permanent pour remettre son conjoint au centre de son couple**, au cœur de sa vie, non pas comme une idole bien-sûr, mais comme l’amour qu’on a choisi librement.

Mais attention ! Quand on parle de fidélité, on ne peut pas ne pas évoquer le **pardon** : Le pardon est au cœur de la fidélité : Aucun être ne correspond exactement au désir de l’autre, ni à nos 1ères impressions, toujours idéalisées.

Il nous faut accepter de regarder l’autre tel qu’il est réellement, et renoncer à vouloir le changer à notre convenance.

Dans le mot pardonner, il y a le mot « donner » : C’est un cadeau d’amour de reconnaître sa faute et d’oser demander pardon, et c’est un cadeau d’amour d’essayer de pardonner. Cela demande un peu d’humilité … **Le pardon dans un couple permet de repartir, soulage, libère** … C’est une expérience très enrichissante.

Dans la Bible, un autre nom de Dieu est : « le Miséricordieux », c'est-à-dire : celui qui pardonne.

Jésus lui-même est mort pour le pardon de nos péchés.

L’Eglise nous invite à recevoir occasionnellement le pardon de Dieu.

La plupart d’entre vous seront invités par le prêtre qui vous mariera à vous confesser un ou 2 jours avant, pour commencer votre vie de mariés avec le bonheur de vous sentir pardonnés !

**- INDISSOLUBILITE : C’est une chance !**

Oui c’est une chance car cela signifie que le mariage chrétien n’est pas un CDD. On n’a pas à se questionner sur sa durée et son terme : c’est pour toujours : quel apaisement !

Tout ce que vous avez écrit sur l’indissolubilité, c'est : faire confiance, croire,

C’est décider de s'aimer pour toujours, chercher des solutions,

avoir la volonté de toujours repartir, et faire les efforts nécessaires.

L’alliance des époux est à l’image de l’alliance entre Dieu et les hommes.

Il y a un psaume connu où l’on chante : « Tu es le Dieu fidèle, éternellement »

Et Jésus, juste avant de quitter ses amis et de repartir chez son Père leur dit :

« Je suis avec vous tous les jours, jusqu’à la fin du monde »

**Conclusion :**

Ces piliers sont des valeurs essentielles présentes dans la Bible, et surtout dans la vie de Jésus. Ils nous sont donnés comme conditions essentielles pour réussir notre vie de couple.

En effet, le seul chemin du bonheur durable dans le mariage passe par le respect et la liberté de chacun, la fidélité et le pardon, une vie ouverte, accueillante et féconde, et la volonté de tout mettre en œuvre pour qu’amour rime avec toujours.

Et oui, l’amour que vous vous portez l’un pour l’autre est le meilleur placement que vous ferez :

* Jour après jour il vous rapporte des intérêts :

des rires, de la tendresse, de la complicité, de la confiance en vous

* Année après année, il fait grossir votre capital :

des enfants vous rejoignent, et l’amour élargit votre cœur

* Au terme de votre vie, contrairement à tous vos biens matériels et toutes vos activités professionnelles, il ne se dissout pas et continue à vous éclairer et à vous réchauffer. Il est le gage d’une vie réussie.

**2c Mariage civil :** c’est important aussi ! **(10 mn)**

Passage obligé avant le mariage religieux, le mariage civil, célébré par le maire, constitue votre union officielle devant la loi. Le mariage civil repose également sur un engagement signé devant témoins. Le maire lit les 10 articles du code civil qui exposent les devoirs de chacun des époux ( articles 212. à 215 du code civil).

1. Les époux se doivent mutuellement « respect, [fidélité](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fid%C3%A9lit%C3%A9), secours, assistance » (art. 212) … (magnifique !)

Puis le Maire demande s'il a été rédigé un contrat de mariage. (il en existe 4)

Le mariage à la mairie, c’est très important aussi ! 3 des 4 piliers du mariage chrétien sont présents dans votre alliance à la mairie : Lesquels ? (tous sauf l’indissolubilité)

En conclusion, le mariage civil est un contrat dans lequel vous vous engagez l’un l’autre. Ce n’est pas une « formalité » et cela influencera toute votre vie. Décidément, le mariage … c’est quelque chose de sérieux !

**2d- Au cœur de la célébration du mariage chrétien : votre engagement sur les 4 piliers**  **(40mn)**

Vous avez choisi de vous marier à l’église. Vous avez peut-être découvert que votre projet de vie, vos aspirations, votre idéal, sont proches de l’Evangile et des « 4 piliers du mariage chrétien ».

Vous allez être invités en tous les cas à manifester votre accord avec cet idéal chrétien de 2 façons :

* **Dans votre déclaration d’intention** : document qui manifeste de quelle façon vous souhaitez vivre votre vie de couple chrétien sur la base de ces 4 piliers : L’exercice des post-it que nous venons de faire vous aidera sans doute à finaliser ce document écrit et signé de chacun de vous que le prêtre qui vous a reçus vous a demandé de rédiger.

**On distribue la feuille**:

**« Les 4 piliers, piste de réflexion pour votre déclaration d’intention »** et ils lisent un carré à tour de rôle de haut en bas. (un pilier après l’autre)

* **Par votre « OUI » au cours de la célébration de votre mariage religieux** : Vous aurez en effet à répondre devant l’assemblée ce à quoi vous vous engagez**, chacun pour votre part,** devant votre conjoint, devant vos témoins, devant Dieu, et devant toute l’assemblée*.*

4 questions vous seront posées :

*Demander s’ils connaissent ces questions ?*

* « Vous allez vous engager, EST-CE LIBREMENT ET SANS CONTRAINTE ? » Votre réponse rejoint tout ce que vous venez de dire sur la : **LIBERTÉ**
* « Acceptez-vous la responsabilité d’époux et de PARENTS ? Votre réponse rejoint tout ce que vous venez de dire sur la : **FÉCONDITÉ**
* « Est-ce pour TOUTE VOTRE VIE ? » Votre réponse rejoint tout ce que vous venez de dire sur l’**INDISSOLUBILITÉ**
* Puis vous pourrez proclamer à voix haute : « Je te remets cette alliance, SIGNE DE **MON** AMOUR ET DE **MA** FIDÉLITÉ »

Et votre déclaration rejoint tout ce que vous venez de dire sur la : **FIDÉLITÉ**

Ainsi, nous nous engageons vraiment l’un envers l’autre au cours de la cérémonie religieuse, mais nous croyons que Dieu s’engage aussi avec nous, et qu’il restera à nos côtés, tout au long de notre vie de couple.

**Le mariage : un « sacrement » : INTERVENTION DU PRÊTRE/DIACRE**

**Lecture d’Evangile :**

Distribuer les textes : **« la maison sur le roc »**

Demander à un couple de lire le texte à 2, LENTEMENT mais auparavant : on explique la suite : Petit silence après la lecture pour que chacun ait le temps de lire les propositions de prière. Chacun peut en choisir une et la lire à voix haute.

**Conclusion :**

Petites pluies, coups de vent, grisaille, soleil, brise légère ou tempêtes …

Aucun couple n’est épargné par les hauts et les bas de la vie …

La vie à 2, ça se construit sur du solide !

**PAUSE DEJEUNER PARTAGE (1h ou 1h15 environ)**

**3- Dieu s’engage avec nous (1h15)**

**Objectif :**

* Faire le point sur ma relation à Dieu.
* Partager un Evangile
* Choisir une prière qui me parle.
* Découvrir ce que l’église propose aux jeunes couples.
* Apprendre à faire confiance.

**3a- Objet-langage :** Ma relation à Dieu aujourd’hui **(15mn)**

Poser des **objets divers** sur la table. Chacun en choisit un pour dire **où il en est aujourd’hui de sa relation à Dieu.** Quand tout le monde a choisi, on fait un tour de table : *Une bouteille, une bougie, un livre d’enfance, une plante, une statuette de Marie, une pierre, un faire-part, un casse-tête, un cœur en verre, une Bible, un nœud, une flûte, un parfum, un pain, une boîte de Doliprane, une plante, une photo ancienne, une boussole, une carte routière, une boîte, une clef, un chapelet, un phare, des poupées russes, une image pieuse …*

**3b- La prière :** Une bonne habitude ! **(10mn)**

Poser la question : « **La prière, à quoi ça sert** ? »

Laisser parler. Puis reprendre et compléter :

Remarquer que la prière, c’est « **se brancher à Dieu**», lui parler et l’écouter.

Remarquer que la prière, c’est 3 mots : **Pardon - S’il-te-plait - Merci**

(Ces 3 facettes sont incluses dans le temps de toute célébration)

Evoquer l’homélie de mariage où le prêtre nous a invités à ne jamais se coucher sans avoir dit à son conjoint ces 3 mots : « pardon, merci, je t’aime ». Ne jamais se coucher sans s’être pardonnés. Penser à remercier son conjoint pour ce qu’il a fait, pour ce qu’il est. Et ajouter : **« je t’aime**».

Dire que la **prière du couple**, c’est confier notre amour à Dieu, lui demander son aide (son Esprit-Saint) dans les moments de choix, dans les momentsdifficiles, lui confier ensemble ceux que nous aimons, lui demander pardon, le remercier pour les joies partagées.

**3c- Partage d’Evangile :** **(30mn)**

Pour faciliter la participation de tous, le groupe de fiancés est séparé en 2.

Préalablement et tous ensemble : rappel :

Comment progresser dans un sport sans pratiquer régulièrement ?

Comment réussir un examen sans ouvrir un bouquin ?

Comment entretenir l’amitié sans se voir ou communiquer ?

Pour prier, il faut apprendre à mieux connaître Jésus qui nous apprend à mieux connaître Dieu. Il est nécessaire de **prendre du temps**. Ouvrir l’Evangile, et partager avec d’autres … pour développer l’intelligence de sa foi !

Puis se répartir en 2 groupes avec un animateur intervenant dans chaque sous-groupe :

**Dire l’importance de la Parole dans la religion chrétienne :**

Jean, à la première page de son Evangile, parle de Jésus comme du **Verbe de Dieu**. Le Verbe, c’est-à-dire la parole : Dieu a quelque chose à nous dire par Jésus. **Jésus est venu pour nous dire quelque chose de Dieu,** il est venu changer notre regard sur Dieu.

Le mot « verbe » en grammaire indique l’**action** dans une phrase.

**Jésus est venu nous raconter Dieu non seulement avec des mots mais aussi avec des actes.**

Alors quelles sont les paroles, quelles sont les actions de Jésus que nous connaissons ?

Les laisser parler. Et compléter si besoin : attention aux autres, surtout aux plus petits. Guérisons, accueil de tous, pardon, miracles, partage du pain, croix, rencontres de ville en ville, amitiés, prière, enseignements, paroles …

**Puis distribuer les textes :** « **Evangile de la femme adultère** »

« Jésus gagna le mont des Oliviers.

Dès le point du jour, il revint au temple et, comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner.

Les scribes et les Pharisiens amenèrent alors une femme qu'on avait surprise en adultère et ils la placèrent au milieu du groupe. **« Maître, lui dirent-ils, cette femme a été prise en flagrant délit d'adultère. Dans la Loi, Moïse nous a prescrit de lapider ces femmes-là. Et toi, qu'en dis-tu ?»**

 Ils parlaient ainsi dans l'intention de lui tendre un piège, pour avoir de quoi l'accuser.

Mais Jésus, se baissant, se mit à tracer du doigt des traits sur le Sol.

Comme ils continuaient à lui poser des questions, Jésus se redressa et leur dit : « **Que celui d'entre vous qui n'a jamais péché lui jette la première pierre. »** Et s'inclinant à nouveau, il se remit à tracer des traits sur le sol.

Après avoir entendu ces paroles, ils se retirèrent l'un après l'autre, à commencer par les plus âgés, et Jésus resta seul.

Comme la femme était toujours là, au milieu du cercle, Jésus se redressa et lui dit : « **Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ?»**

Elle répondit : **« Personne, Seigneur »**

et Jésus lui dit : **«Moi non plus, je ne te condamne pas : va, et désormais ne pèche plus. »**

**Jean 8, 1-11**

Lire le texte, (chacun un paragraphe LENTEMENT), puis poser les questions : « **la femme adultère, commentaire** ». Les laisser répondre avant de donner des explications.

**Exemple de cheminement de la réflexion :**

**Questions sur le texte :**

Où se passe la scène ?

**La scène se passe au temple** : L'endroit rappelle la gravité de la polémique

et de l'enjeu du débat. On sent la tension de l'atmosphère. Règne un silence de peur et de mort.

Quels sont les personnages, ou groupes de personnages ?

Jésus, Pharisiens, femme, foule (qui nous représente souvent)

Que fait chacun au début de l’histoire ?

Jésus : enseigne, les Pharisiens : arrivent avec la femme, la femme : tremble de peur, la foule : regarde, écoute.

Quels sont les sentiments des uns et des autres ?

Jésus : calme et autorité. Les pharisiens : Sûrs d’eux. La femme : peur. La foule : intérêt, curiosité (sans doute certains confiants et d’autres méfiants vis-à-vis de Jésus)

Pourquoi les Pharisiens amènent-ils cette femme à Jésus, dans ce lieu ? Quel est l’enjeu ?

Bien malgré elle, **la femme adultère devient l'enjeu d'un groupe d'hommes**, scribes et pharisiens. Ceux-ci faisant fi de sa vie, s'en servent pour piéger Jésus, (ses idées nouvelles dérangent), peu importe qu'en bout de piste, c'est sa vie à elle qui est en jeu.

**Les pharisiens sont sûrs d'eux** : Si Jésus disculpe la femme, il contrevient à la loi de Moïse et *ils* pourront l'accuser*.* Mais s'il confirme le jugement de cette loi ancienne, sa miséricorde sera prise en défaut. Tel qu'ils le connaissent, il ne soutiendra pas cette loi. Il sacrifiera la loi plutôt que la femme, d'autant plus qu'ils lui ont présenté la loi sous sa forme la plus archaïque ([Deutéronome 17,5](http://www.catechese.viateurs.ca/complements/bible/femme-adultere/dt17_5.html)) et que plus personne ou presque ne l'applique.

Ce sera doncun duel entre la loi de Moïse devenue « la Loi de Dieu en personne » et l'enseignement du laïc Jésus, humble Galiléen! D’une part la Loi ancienne, écrite sur de la pierre, d'autre part Jésus, reconnu pour dire une parole neuve, écrite nulle part, mais dessinant sur le sol (sable).

Quelle question les Pharisiens posent-ils à Jésus ?

**…** « Dans la Loi, Moïse nous a prescrit de lapider une femme adultère. Et toi, qu'en dis-tu ?»

Que fait d’abord Jésus quand on lui pose la question : « Qu’en penses-tu » ?

Jésus se tait …et fait un geste …

Quel geste fait Jésus avant de répondre ? Comment peut-on interpréter ce geste ?

 **Jésus pose un geste qui les désarçonne** : « *Il se met à « tracer du doigt des traits » sur le sol* » (Jn 8,6)  Ici, c'est le geste d'**écrire** qui est important. On a affaire à des pharisiens et à des scribes (du latin scribere, écrire) c'est-à-dire des spécialistes des Écritures, en général, fins connaisseurs du Livre de la Parole.

Que finit par répondre Jésus ?

Devant leur insistance, Jésus finit par leur répondre … et quelle réponse inattendue : « *Que celui qui est sans péché lui jette la première pierre* (*ou lui jette le premier la pierre*) »

Pourquoi sa réponse désarçonne les Pharisiens ?

**Est-ce que ces pieux, ces purs, ces spécialistes de la Loi sont sans péché ? Sont-ils aussi justes qu'ils le prétendent ?**

Car où est l'homme avec qui elle a péché ? Le Deutéronome prévoit la lapidation des deux coupables. Pourquoi n'ont-ils pas ramené le mâle coupable ? La foule présente vient d'être témoin que lesPharisiens ont cautionné l'homme absent, coupable à la fois d'adultère et de lâcheté. Ils sont donc coupables de péché eux aussi, et cela devant tout le peuple. **Les accusateurs deviennent les accusés**.

Jésus les connaît bien, il sait que ceux-ci ne passeront pas à l'acte. Car ils sont dans l'illégalité. Il aurait fallu déférer cette femme avec l’homme fautif à l'autorité romaine pour être dans la légalité. Ce sont des accusations contre Jésus qu'ils veulent. Ils sont amateurs de discussions théoriques, de débats spéculatifs. Ce ne sont pas des assassins. **Ce sont des « légalistes »** (de la **loi).**

**Ils sont pris au piège** car ils étaient certains que Jésus repousserait cette loi. Ils sont pris au piège car eux-mêmes ne peuvent ni rejeter cette coutume odieuse, ni lui donner suite. **Il faut donc qu'ils partent ; ils n'ont pas le choix.**

Que ressent la femme aux différents stades de l’histoire ?

Elle est là, tremblante, recroquevillée sur elle-même, angoissée, Objet de dérision, objet d'utilité pour piéger un homme, elle est là, seule, abandonnée, sans défense. À part l'homme qui joue dans le sable, personne ne s'est soucié de sa vie.

Après l’intervention de Jésus : étonnement, soulagement …

Comment Jésus s’exprime avec la femme ?

Comme à une personne ! (Dialogue, et c’est rare : avec une femme !) il « se redresse » pour lui parler face à face.

**Respect**, mais aussi **autorité** : (impératif des verbes de la fin : « va et désormais ne pêche plus ») et **confiance**. Comme un père.

Quelle prière pourrait faire la femme au soir de cet évènement ?

**Pardon … merci … S’il te plait …**

**Qu’est-ce que la foule** (nous) **a découvert de Jésus dans cette histoire ?**

Libérateur, sauveur, pardon, respect de chacun, confiance, « malin », nouvelle alliance, loi gravée dans les cœurs, parole de vie, autorité, comme un père, il est celui qui relève …

Faire le lien avec ce qu’ils ont dit en « objet-langage »

***Un rapporteur note les réponses à cette dernière question. Elles seront lues à l’autre groupe.***

**3d : L’Eglise vous propose : (5mn)**

Présenter la petite brochure avec les « **propositions de l’Eglise pour les couples »** : partages de vie – partages d’Evangile – préparation des sacrements – messes « jeunes » - conseil conjugal – groupes de prières - éveil à la foi des enfants – catéchisme – etc, et ce que fait la paroisse, la maison des familles …

**3e- Choisir une prière :** **(15mn)**

Chaque couple choisit une petite carte de couleur, un texte de prière, et une photo (ou les photos choisies pour leur projet de couple), parmi les textes et images disposés sur la table.

Ils assemblent le tout et emporteront ce souvenir qu’ils pourront mettre dans un coin de leur chambre avec devant une photo de leur mariage ou dans l’album-photos de leur mariage.

**On termine par un petit temps de** **prière** : Chaque couple lit la prière choisie*.*

**Donner les consignes d’un petit travail personnel pour préparer la 2ème journée** de préparation au mariage : écrire à sa (ou son) fiancé (e) une lettre d’amour comprenant ces 3 mots : « pardon – merci – et je t’aime »

Apporter pour la prochaine fois la lettre dans une enveloppe fermée, timbrée avec l’adresse. Nous la leur enverrons dans un an !

**Conclusion :**

Nous avons appris – ou réappris – que notre histoire personnelle est importante et qu’on n’oublie pas d’où l’on vient en se mariant.

* Nous avons vu l’importance de réfléchir ensemble à son projet de couple
* Nous avons compris la valeur des 4 « piliers » sur lesquels nous nous engageons dans notre mariage
* Nous avons commencé à comprendre que nous ne sommes pas seuls et que Dieu est avec nous
* Nous avons commencé à comprendre que la pratique de la religion chrétienne n’est pas une routine, mais qu’elle vient agrandir et fortifier notre amour
* Nous pourrons prier en disant : s’il te plait, pardon et merci …
* Nous prendrons l’habitude de dire à notre conjoint : Pardon, merci, et « je t’aime »

**petit goûter**

**2ème jour**

**4- La communication est essentielle**  **(1h40)**

**Introduction :**

Objectifs :Apprendre à se parler, apprendre à écouter : C’est essentiel pour durer ! Mais ce n’est pas inné : Les hommes et les femmes ne parlent pas la même langue. Chacun arrive avec son éducation, son tempérament, son vécu … la communication, ça s’apprend, et ça se travaille dans la durée !

Apprendre à se comprendre :

* Nous lisons à 2 : « *difficile de bien communiquer* »

Demander ce qu’ils en pensent.

* Lire ensemble la feuille « *ainsi va l’amour* »

 (3 feuilles à distribuer) 3 volontaires lisent ligne après ligne.

*Demander les lettres d’amour des fiancés*

**4a- Communication hommes-femmes : (40mn)**

Expliquer qu’on n’a, souvent, pas la même façon de s’exprimer.

Cela donne lieu souvent à des malentendus qui peuvent laisser place à d’importantes frustrations.

Dans le livre *« Les hommes viennent de Mars, les femmes de Vénus »*, l’auteur décrypte avec humour parfois, les façons différentes de s’exprimer et les façons différentes d’interpréter les paroles et les attitudes de l’autre.

Les attitudes décrites peuvent sembler « caricaturales ». Une conseillère conjugale nous a dit qu’elles reflétaient cependant les attitudes observées «le plus souvent » chez un homme ou une femme. Mais, comme vous le savez, des facteurs culturels peuvent jouer aussi dans la manière de réagir. De même, que les caractères de chacun.

* **Faire 4 groupes : 2 groupes de 3 hommes et 2 groupes de 3 femmes**

(Les animateurs ne prennent pas part à ces groupes)

Distribuer « *les règles de communication vues du côté des … (femmes ou hommes)* » Leur demander de lire toutes les phrases ensemble, puis de les commenter, et enfin de choisir ensemble 2 ou 3 phrases qui leur parlent. Chaque groupe rapportera ensuite aux autres ce qui lui a paru important sous la forme de leur choix : jeu de rôle, lecture de leurs notes, explications spontanées, exemples, (sans donner de noms réels) …

* Se remettre ensemble et présenter ses réflexions

**Conclusion :**

Aujourd’hui les jeunes couples échangent souvent beaucoup. Mais se connaissent-ils vraiment bien ? Comprennent-ils leurs différences ?

Gardez vos feuilles respectives et lisez-les attentivement ensemble à la maison. Gardez en tête ces différences de comportement et faites l’effort de savoir parfois en rire, et de mieux vous exprimer pour mieux vous comprendre, pour pacifier vos relations.

Et lorsque vous serez agacés par votre conjoint, ne pensez pas qu’un autre homme, une autre femme vous comprendrait tellement mieux : Il réagira probablement plus ou moins de la même façon : comme un homme, quoi … ou comme une femme !

**4b- Les conflits :**  **(30mn)**

* **Témoignage** : « le pare-brise »
* **Remise des 2 outils** :
* « Dans mon sac à dos » :

Nous venons dans le mariage avec notre histoire, notre vécu : notre « sac à dos » qui comprend ses richesses et ses lourdeurs … Les différences engendrent parfois des incompréhensions, des conflits …

*Ils réfléchissent individuellement, soulignent certains points, puis échangent à 2 : qu’est-ce que cela évoque pour moi ? Qu’est-ce que j’aimerais garder ? Qu’est-ce que je ne veux surtout pas reproduire ? Comment réagis-tu ?*

* « Les conflits » : Puis ils lisent ensemble les sujets de conflits et s’expriment chacun son tour.

**PAUSE**  (10mn)

* **Présentation par les animateurs de la technique du « mirador »** :

Pour comprendre comment aller plus loin : (avec dessin au tableau)

*Quand il y a un conflit dans un couple, chacun grimpe sur un « mirador » face à face et regarde de son point de vue « l’objet » du conflit. Chacun le voit d’un angle différent, de bonne foi … Il faut redescendre de son mirador et grimper un à un les échelons de celui de son conjoint, c'est-à-dire essayer de voir avec ses yeux, son vécu, pour comprendre … et avancer.*

*L’objectif est de se mettre à la place de l’autre pour le comprendre, 1èer étape d’un dialogue permettant de surmonter le blocage.*

**4c : Quelques règles de communication, pour qu’amour rime avec toujours:** **(10mn)**

* Tout d’abord communiquer : ce n’est pas seulement échanger de l’information, mais **partager son ressenti, ses sentiments, ses émotions.** Un exemple :
1. « Hier j’ai croisé Pierre. Il m’a dit que finalement son fils devait être opéré d’urgence – Ah bon !? Dans quel hôpital ? … » (des faits)
2. « Hier, j’ai croisé Pierre. Il m’a dit que finalement son fils devait être opéré d’urgence - Qu’est-ce que tu lui as dit ? - Je n’ai pas su quoi lui répondre et je me suis senti trop mal – Pourquoi ? … » (des émotions)

L’homme a souvent plus de mal ! Mais il est bon qu’il apprenne petit à petit à s’y risquer en couple, et tous 2 en tireront bénéfice !

* Communiquer, c’est **parler** et **écouter :** Parler : dire clairement sa pensée, et jusqu’au bout. Ecouter : laisser parler l’autre, sans le couper, et reformuler ce qu’on a compris de son discours.

Utiliser le **« je »** pour exprimer mes émotions et non pas le **« tu »** accusateur : Exemple :

1. « Inviter ta sœur !? Je suis trop crevée ! Ce n’est jamais toi qui te lèves la nuit quand le petit pleure ! » - « Qui s’en est occupé hier soir ? Toi peut-être ? » etc …
2. « Je me sens fatiguée après une semaine de travail et le petit qui ne fait pas encore ses nuits, ça me ferait plaisir de voir ta sœur, mais je crois que j’ai surtout besoin de me reposer – Je comprends, on le fera plus tard ! Dis-moi plutôt comment je pourrais t’aider ? » etc …
* Prendre **du temps en tête à tête** (Sans tablette ni mobile ni télé … Prendre des « rendez-vous » réguliers pour se parler et partager)
* Prendre du temps aussi pour cultiver **d’autres vrais « liens »** : rencontrer des amis, individuellement ou ensemble, c’est indispensable pour se trouver, pour exister, pour avancer.

*Des études ont prouvé que pour garder une bonne santé physique et psychique, le facteur positif n°1 chez les hommes est d’avoir « une bonne épouse ». Et pour les femmes ??? Avoir « un bon époux » ? bien-sûr ! Et pourtant le facteur n°1 est d’avoir … de bonnes copines. Pourquoi croyez-vous ? … Parce que parler et écouter fait partie des besoins profonds de la femme, et par nature, un homme n’est pas toujours capable de combler ce besoin, même s’il peut progresser par amour !*

* Mieux vaut un désaccord, un **conflit** qui nous libèrent, qu’un évitement ou un non-dit qui nous détruisent à petit feu ! Il n’y a pas de couple sans conflit !
* Quand le couple est en difficulté, voire, en danger, quand on n’arrive plus à communiquer, il ne faut jamais hésiter à **se faire aider** : Il y a des gens dont c’est le métier !

*Conclusion du couple animateur : Nous sommes convaincus que beaucoup de séparations peuvent être évitées avec une bonne habitude de communication.*

*Pour cela, il faut que chacun y mette de la bonne volonté, pour s’efforcer de comprendre l’autre et lui faire comprendre son propre ressenti.*

**5- Bonheur du couple, intimité, sexualité**  **(2h)**

 **5a introduction :**

En dépit des évolutions idéologiques et sociales, l’aspiration au bonheur, l’image d’un couple qui s’aime, et d’une famille unie, restent les attentes prioritaires de nos contemporains.

Qu’importe l’âge, le milieu social, les croyances religieuses ou philosophiques : l’amour conjugal exige une exclusivité et une fidélité totales, sans exception !

Plus facile à dire qu’à vivre semble-t-il …

Selon une enquête :

* 89% des 25–35 ans aspirent à construire leur vie dans une famille unique avec la même personne.

C’est sans doute l’une des raisons pour laquelle tant de jeunes hommes et femmes demandent le mariage chrétien, pressentant combien il peut les combler.

C’est aussi la raison pour laquelle, une personne qui apprend l’infidélité ou le départ de son conjoint reste meurtrie jusqu’au plus profond d’elle-même.

* Pourtant, les courbes statistiques prévoient que dans une ou 2 décennies, les 3/4 des conjoints d’un premier mariage seront séparés avant leur mort.
* On peut se poser la question : « Sommes-nous vraiment programmés pour l’amour dans la durée ? »

Et comment faire pour mettre toutes les chances de son côté pour faire partie du quart restant ?

**5b Ce que la bible nous dit du couple : ( 30mn)**

Ouvrons ensemble les toutes premières pages du tout premier livre de la Bible et relisons ce qui est dit de nos origines. (Resituer le poème de la création : Il ne répond pas au « comment » de la création du monde, ce que tente de faire la science, mais au « pourquoi ») :

*Dieu crée en 5 jours, un monde magnifique de lumière, avec toutes sortes de plantes, d’animaux … Et chaque jour se termine par cette phrase : « et Dieu vit que cela était bon »*)

* **On se met en 2 groupes**

Distribuer *« quelques phrases de la Genèse »*

Nous le lisons à 2. Puis chacun va souligner une ou 2 phrases ou quelques mots qui le questionnent, ou qui lui plaisent. Laisser le temps de relire à voix basse. Puis quelqu’un lit sa phrase et explique pourquoi il l’a choisie. Qui d’autre l’a choisie ? Pourquoi ? … Nous n’intervenons qu’après leurs réactions si besoin (Proposition de réponses ci-dessous) Quelqu’un d’autre poursuit etc.

**Dieu dit : *« Faisons l’homme à notre image, selon notre ressemblance » …***

***« Dieu créa l’homme à son image, à l’image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme » …***

* *Que retenez-vous de ce passage ?*

Ce Dieu qui est tout Amour se reconnait dans la construction du couple humain : homme et femme.

(Montrer le tableau de Rembrand : Que remarquez-vous ? *une main d’homme et une main de femme*)

***« Et Dieu vit que cela était très bon ! »***

* *Que remarquez-vous ?*

Proposition de réponses : « très bon » contrairement aux « bons » qui terminaient chaque jour de la création : **L’HOMME ET LA FEMME, C’EST LE CHEF D’ŒUVRE DE LA CREATION !**

***« Dieu les bénit »***

* *Que signifie bénir ?*

Proposition de réponse : « *Bénir »* : vouloir du bien ! Nous sommes faits pour le bonheur ! Il faut le dire et le redire. Depuis la création, dont l’homme est le chef d’œuvre, **chaque personne est génétiquement programmée pour cette intensité de bonheur et d’amour** aux dimensions illimitées de son créateur ! Et le couple humain en est le lieu privilégié.

**La foi n’est rien d’autre que de découvrir cette promesse de Dieu, et d’oser y croire : L’HOMME EST CRÉÉ POUR LE BONHEUR**

***et (Dieu) leur dit : « Soyez féconds et multipliez-vous » …***

* *Que veut dire cette phrase ?*

Proposition de réponse : Dieu souhaite et bénit l’union charnelle de l’homme et de la femme en « une seule chair ». **Faire l’amour** est donc la mission qu’il donne au couple, dans le but de la procréation, mais aussi pour vivifier et renforcer leur amour afin de le rendre fécond : **Agir par amour** au sens plus large fait partie de cette même mission !

(C’est le sens de ce « *et »*) :

**LA MISSION DE LA FEMME ET DE L’HOMME EST D’AIMER**

***… « À cause de cela, l’homme quittera son père et sa mère, il s’attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu’une seule chair »***

* *Quels sont les verbes importants de cette phrase ?*

Proposition de réponse : ***« Quitter »*** : encore un mot essentiel dans la Bible ! Mot qui invite à choisir le chemin de Dieu, qui invite à la confiance ! (A la demande de Dieu, Abraham quitte la région de ses pères, et part avec sa femme, ses serviteurs et ses troupeaux vers le pays que Dieu lui donnera).

* *Que veut dire pour vous « quitter son père et sa mère » ? Pourquoi faut-il le faire ?*

Proposition de réponse : Quitter ses parents, sa famille, c’est une étape de croissance, un « accouchement », pour **« s’attacher »** : nouer de nouvelles relations, dans la confiance et la liberté. C’est un **choix à faire : Mon conjoint : priorité absolue pour toute ma vie**

Quitter, ce n’est pas rompre bien-sûr. Encore moins se faire la guerre … A chaque couple de faire le choix judicieux de la bonne distance et de la bonne fréquence.

De nombreux conflits conjugaux viennent de cette difficulté à se libérer du regard des parents, à « couper le cordon », et par conséquence à s’attacher totalement à l’autre. La sexualité conjugale peut également en être affectée.

***… « La femme s’aperçut que le fruit de l’arbre devait être savoureux, qu’il était agréable à regarder et qu’il était désirable ... Elle prit de son fruit, et en mangea.***

***Elle en donna aussi à son mari, et il en mangea.***

* *Pourquoi la femme a-t-elle mangé le fruit interdit ?*

Proposition de réponse : Parce qu’il était *« désirable » :* Ce mot parle de tentation.Déjà, au 3ème chapitre de la Genèse, **l’homme, créé libre, rompt l’amitié avec Dieu et « succombe à la tentation »** **de décider seul de ce qui est bon pour lui** : Il va manger du fruit du seul arbre interdit au milieu du jardin merveilleux où Dieu l’avait installé.

Rompre la confiance avec l’autre et avec Dieu : c’est ce qu’on appelle « le péché » :

* *Quels sont les situations qui peuvent affecter la vie de couple ?*

Proposition de réponse : **Des facteurs extérieurs** : des soucis matériels, la maladie, le chômage, le temps passé devant les écrans de toutes sortes, l’éloignement du lieu de travail.

**Des facteurs internes :** Ceux qui touchent à la relation des conjoints sont les plus douloureux : la routine, le manque d’attention, l’indifférence, l’égoïsme, la violence, les blessures non pardonnées, l’infidélité conjugale … Ces problèmes de relation produisent toujours de vives douleurs et de profonds dégâts.

***Alors leurs yeux à tous deux s’ouvrirent et ils se rendirent compte qu’ils étaient nus … Ils entendirent la voix du Seigneur Dieu qui se promenait dans le jardin à la brise du jour. L’homme et sa femme allèrent se cacher aux regards du Seigneur Dieu parmi les arbres du jardin. Dieu s’avance et cherche l’homme : « Où es-tu donc ? » L’homme répondit : « C’est elle qui m’a tenté ! »***

* *Quelles sont les conséquences du péché dans ce texte ?*

Proposition de réponse : L’homme a peur, il se cache, puis il accuse sa femme, c’est tellement plus facile :

« C’est elle qui m’a tenté ! » : C’est le cercle de la peur, la honte, l’accusation, la souffrance ! Blessure de la 1ère infidélité envers Dieu !

**Le couple ressent alors une profonde tristesse, un vide dans sa vie.**

* *Quelles sont les 3 blessures liées au péché ?*
1. *La nudité* : c’est-à-dire : la honte : Je suis blessé dans mon regard sur moi-même
2. Les insinuations, accusations, trahisons : Je suis blessé dans mon regard sur l’autre
3. J’ai une fausse idée de Dieu : je ne lui fais pas confiance, je me détourne) :

Je suis blessé dans mon regard sur Dieu

**GRANDE EST LA TENTATION D’OUBLIER LA PROMESSE :**

**C’EST DIFFICILE DE FAIRE CONFIANCE DANS LA DUREE !**

***« Dieu s’avance et cherche l’homme : « Où es-tu donc ? »***

* *Pourquoi Dieu pose cette question ?*

Proposition de réponse : Dieu ne veut pas couper les ponts. C’est une question que Dieu pose à chacun, là où il en est. **Tout est toujours possible. Le dialogue est ouvert.**

* *Qu’est-ce qui peut alors sauver un couple en difficulté ?*

Proposition de réponse : Au sein du couple, c’est d’abord le dialogue, la parole et l’écoute, l’attention à l’autre, la bienveillance …

Mais il est important que le couple s’appuie aussi sur Jésus :

Comme l’affirme St Pierre (Actes, 4) :

 « **Jésus est le seul sauveur ! Il n’y en a aucun autre** ! »

Jésus est le Messie (c'est-à-dire : « Dieu sauve »)

**LE DIALOGUE ET LA FOI PEUVENT TOUJOURS NOUS AIDER,**

**VOIRE NOUS SAUVER**

Alors à chacun de nous de demander au Seigneur dans la prière de protéger notre amour, de nous donner la force, de guérir nos blessures, de nous pardonner, voire de sauver notre couple !

Croyons à l’immense promesse de Dieu, et ainsi, comme le dit Saint Jean (chapitre 16) : *« Votre cœur se réjouira et nul ne vous ravira votre joie ! »*

**La joie est la conséquence de la fidélité à l’autre, aux autres, et à Dieu.**

**DEMEURER UNIS A JESUS EST SOURCE DE FECONDITE DE PAIX ET DE JOIE**

**Pause déjeuner (1h maxi)**

**6- Quelques pistes pour préparer votre célébration : (30mn)**

* Que va-t-on célébrer ?
* Déroulement de la célébration
* Questions pratiques
* **Que va-t-on célébrer ?**

*Le mariage est un sacrement de la foi :*

*« Les sacrements supposent la foi, et ils la nourrissent »*

Quand on se pose la question : qui a inventé l’amour ? D’où vient notre amour ?

On ne peut pas répondre, mais on sent bien que cela nous dépasse.

On sent bien qu’on nait avec cela, au plus profond de soi.

Tous ceux qui croient en Dieu pensent qu’il est à l’origine de l’amour.

**Célébrer, c’est reconnaître que l’amour est un don de Dieu : un cadeau**

**Célébrer, c’est « rendre gloire » c'est-à-dire dire merci à Dieu de ce cadeau,**

**de cet amour, de cette joie.**

Dieu ne vous lâchera jamais ! Car quand Dieu s’engage, c’est pour toujours !

Par le mariage, **vous devenez signes** de cette unité, de cette communion que Dieu a voulu en ayant créé l’homme et la femme « à son image »

**Célébrer, c’est accueillir l’Amour de Dieu, qui vous rend capables de mieux aimer, de vous donner, de pardonner.**

* **Le déroulement de la célébration :**

*Le rituel des mariages propose une grande diversité d’éléments qui permettent une célébration vivante, priante et personnalisée.*

**ACCUEIL :**

Chercher la « participation active » de tous :

Comment faire entrer vos invités dans la célébration ? Les mettre à l’aise

Comment accueillir chacun avec de grandes différences de vie, de croyance …

**Importance du mot d’accueil** à rédiger et lire par les mariés si possible :

**GLOIRE A DIEU :**

Pour élever le regard dès le début :

Pour que s’épanouisse en action de grâce (merci) notre joie d’être ici aujourd’hui ! Choisir une prière d’ouverture (parmi 9) adaptée à ce qu’on veut dire, à ce qu’on comprend.

**PAROLE :**

On proclame la « **Parole de Dieu », exclusivement**.

Si on choisit d’autres textes, il sont lus en dehors.

Les aider à choisir : Où en trouver ? (Bible, 2 oui pour la vie …) « Qu’est-ce que vous voulez dire de plus important ? » Choisissez des textes qui vous parlent : Ce peut être un cadeau pour vos amis !

**CELEBRATION DU MARIAGE :**

On peut dire une **profession de foi** : (je crois en Dieu, Père, Fils et Esprit …)

C’est parce que je crois en Dieu que je demande le sacrement du mariage chrétien.

**Importance des témoins** : importance de leur choix : leur dire : « je compte sur toi ! » - rappeler leur rôle : Ils doivent être prêts à aider quand c’est difficile aussi ! Rappeler le « oui » donné : Ce que je dis, c’est par amour, pour t’aider en vérité. Les témoins entourent les mariés au moment le plus important du sacrement !

**Echange des consentements** : C’est le cœur de la célébration !

Choisir une des formules du rituel : ils sont les ministres du sacrement ! Ils disent : JE … « Je te reçois et je me donne à toi »  faire le lien avec l’Eucharistie :  « ceci est mon corps livré pour vous » parole très intime ! Le don est source de communion.

**BENEDICTION et REMISE DES ALLIANCES :**

« Signe de MON amour et de MA fidélité : JE m’engage !

Prévoir un chant de louange (les applaudissements sont bienvenus !)

Pour manifester la joie communautaire.

**BENEDICTION NUPTIALE :**

Pour se rappeler les merveilles de Dieu. Bien méditer le texte choisi.

Dieu vous veut du bien. Il veut le meilleur pour votre couple.

**PRIERE DES EPOUX :**

Difficile pour eux : ils n’en ont jamais fait : pour les aider :

« Vous avez envie de lui dire quoi à Dieu ? »

*Merci* ! ok mais de quoi ? noter toutes les idées (souvent beaucoup)

*Aide-nous …* La lire dos à l’assemblée : c’est plus facile

Puis élargir cette prière au monde

**PRIERE UNIVERSELLE :**

Ils ont déjà rédigé leur prière : leur demander de déléguer la lecture à leurs témoins

Ou mieux : de la préparer avec les témoins (en indiquant quelques points qui les motivent selon leur vécu, famille, amis fiancés, travail, association, enfants etc) phrases très simples : ce qu’il y a dans votre cœur !

Vous avez envie de prier pour qui ? pour quoi ?

Puis toutes ces intentions, on les réunit dans le :

 « **NOTRE PERE** », la prière parfaite par excellence.

On le dit plutôt : (chanté : personne ne participe souvent)

et on pense à l’écrire dans les livrets pour que tous participent.

S’il y a beaucoup d’enfants on peut les appeler au moment du Notre Père et le réciter avec eux, en se donnant la main. Appeler aussi les parents avec leur bébé.

**SIGNATURES :**

Moment très important qui montre que l’Eglise s’intéresse à leur vie, comme dans une famille, en inscrivant les moments importants. Un beau moment : importance des photos à ce moment.

**ENVOI :**

La célébration se termine mais c’est un départ ... Vous êtes envoyés !

Pour une belle vie de couple renouvelée et vivifiée !
Pour vivre pleinement ce que vous venez de recevoir !

Pour partager avec les autres le bonheur que vous recevez !

* **Info pratiques :**

Messe ou pas messe ?

Cela parait normal qu’il y ait messe : lien avec l’Eucharistie. Mais souvent c’est inapproprié si vous n’avez pas l’habitude de communier plus ou moins régulièrement. Si l’un des 2 ne peut pas communier. Si votre entourage ne communie pas. Ce n’est pas « brader » le mariage que de le proposer sans messe : le sacrement du mariage c’est très fort ! Mettez le paquet dessus !

L’Eucharistie, ce sera un sacrement qui viendra peut-être après : ce peut être un chemin vers …

Pas d’autre sacrement en même temps : Cela ferait trop ! Ce serait bâclé ! Le Baptême de leur enfant ? Non ! peut-être le lendemain ou la veille ?

Importance des témoins : importance de leur choix : leur dire : « je compte sur toi ! » - rappeler leur rôle : Ils doivent être prêts à aider quand c’est difficile aussi ! Ils seront là pour rappeler le « oui » donné !

Les témoins entourent les mariés au moment le plus important du sacrement !

Ils peuvent faire une lecture, ou participer autrement.

Parler des **photographes** qui perturbent parfois : en choisir un ou 2. Expliquer dans le mot d’accueil que les gens ne se déplacent pas …

Demander au photographe discrétion. 3 moments importants : entrée, échange alliances, et signature.

**Fleurs :** Prévoir (le matin ?) décoration et fleurs dans l’église. S’il y a un autre mariage le même jour, demander les coordonnées des mariés et s’arranger avec eux pour la déco.

Si c’est une église paroissiale et qu’il y a messe le même week-end on peut laisser un bouquet ou un arrangement. Si pétales de fleurs à la sortie (ou autres « projectiles ») prévoir une personne pour ramasser et balayer à la sortie. Grains de riz aujourd’hui interdits.

Prendre des **chants simples**, il existe des CD spéciaux, des partitions … On peut choisir un chant ou un refrain et le reprendre à plusieurs reprises. Choisir un animateur chants, des musiciens ? ( [mariagealeglise.com](https://mariagealeglise.com/) ) Ou mettre un CD ? … Prévoir une répétition des chants 15 ou 30 minutes avant et y inviter les jeunes qu’on connait mieux. On peut leur demander de rester ensemble devant pour faire une petite chorale improvisée.

Préparer **le livret** avec soin : Noter les étapes, textes, prières, chants, penser aux remerciements en dernière page. En prévoir suffisamment. Les disposer à l’avance : un siège sur 2 jusqu’au fond selon le nombre présumé de participants. Ou distribuer à l’entrer (un par couple !) C’est un guide pour suivre la célébration mais c’est aussi un souvenir pour vos invités.

Faire une **feuille de déroulement** : Noter les grandes lignes et des noms :

qui fait quoi ? à quel moment ? qui lit ? qui chante ? qui joue de la musique ? qui met le CD ? qui apporte les alliances ? Quand vous souhaitez être entourés de vos témoins ? intervention des enfants ? qui récupère les fleurs ? qui nettoie les lieux ? etc …

**Nommer un responsable du déroulement qui vérifie que chacun est prêt : Vous pourrez vivre sereinement la célébration. C’est très important !!!**

Prévenir chaque participant à l’avance, lui donner une feuille de déroulement : c’est rassurant pour eux ! Faire répéter **lentement** les lectures. Choisir des lecteurs croyants si possible.

**Si vous avez des enfants**, (en âge de comprendre) vous pouvez leur demander de vous entourer au moment de l’échange des consentements, ou de la prière des époux, ou leur demander d’apporter les alliances, ou autre geste : tenir le voile à l’arrivée de la mariée. Ou s’il n’est pas l’enfant des 2 (ou autres enfants proches) : porter un petit lumignon pendant la lecture de l’Evangile, faire la quête, lecture d’une intention de prière s’il est assez grand, distribuer les pétales à la sortie …

S’il y a beaucoup d’enfants on peut les appeler au moment du Notre Père et le réciter avec eux, en se donnant la main. Appeler aussi les parents avec leur bébé … voire les parents qui attendent un enfant ?