**Pièce jointe pour les prêtres-paroisses présentant la session de formation en distanciel à la préparation au mariage assurée par le CPM du diocèse de Lyon :**

Nom des animateurs :

Adresse mail :

Téléphone :

Dates de la session :

**Déroulement de l’ensemble de la session de préparation au mariage :**

* 1 messe d’accueil en paroisse
* 1 messe et « la soirée diocésaine des fiancés » avec notre Evêque
* Des séances on-line de réflexion et de travail individuel et en couple
* Des Visio-conférences avec d’autres couples de fiancés et les animateurs
* 1 week-end complémentaire proposé :

« Un temps pour 2, un temps pour Dieu » au couvent de la Tourette :

Dieu et nous – le pardon – gérer l’imprévu – transmettre la foi …

* Les fiancés ont pu relire, en couple leur histoire personnelle, et celle de leur début de vie de couple, afin de **réfléchir à un projet de couple** et de famille : Quelles valeurs ? Sur quelles fondations ?

 Nous avons prié ensuite après avoir lu l’Evangile de « la maison bâtie sur le roc »

* Puis nous avons étudié, décortiqué **les 4 piliers du mariage chrétien**, et avons relié ces mots à ceux de la Bible, ancien et nouveau Testaments. Ils ont pu mieux comprendre leur engagement sur ces 4 piliers au cœur de la célébration de leur mariage, de leur lettre de déclaration d’intention et de leur vie future.
* Nous avons ensuite étudié avec l’aide d’un frère dominicain, la signification d’un sacrement, et plus particulièrement **du sacrement du mariage.**
* Par un « objet-langage », chacun a tâché d’exprimer où il en était de sa relation à Dieu. Partant de ce qui a été exprimé, nous avons étudié un Evangile qui a permis **d’approfondir leur connaissance de Jésus.** Nous avons ensuite parlé de la prière : ce qu’elle signifie, ce qu’elle apporte et comment la pratiquer notamment en couple.
* Ils ont découvert ensuite combien une bonne habitude de **communication dans le couple** était essentielle pour l’indissolubilité de leur amour, en étudiant les différences de communication entre hommes et femmes, en découvrant parmi les 5 langages de l’amour celui de leur fiancé, en proposant un chemin pour dénouer les conflits, en osant le pardon …
* A partir de quelques phrases de la Genèse, nous avons aussi exploré **le plan de Dieu sur le couple humain**, nous avons parlé de liberté et de confiance, de rupture, de patience, de choix, de bonheur et de sexualité. Puis ils ont réfléchi à 2 : Comment soigner son intimité conjugale dans ces 3 dimensions : cœur-corps-esprit.
* Nous avons enfin tracé les grandes lignes de **la célébration du mariage**, et abordé quelques points pratiques pour les aider à bien la préparer et la vivre avec vous.